

海外移住・海外転勤・海外赴任の準備リスト一覧

♪海外渡航前に必ずチェック♪

一年前から半年前までに準備を始めること

√	月/日	実施事項	備考
☐		クレジットカードの取得・解約	海外生活で必要不可欠/不要なクレカは解約してもよいでしょう
☐		渡航先の情報収集	特に生活の基盤となる衣食住に関する情報を中心に始めましょう
☐		外国語学習の準備	海外で生活するためには最低限の外国語は必要でしょう
☐		現地の友人・知人作り	現地に渡航後でもOKですが、早めの行動で情報収集しよう
☐		歯科検診と虫歯の治療	虫歯の治療には意外と長い期間が必要です

半年前から一ヶ月前に準備しておくこと

√	月/日	実施事項	備考
☐		パスポートの取得	ビザ取得に時間が掛かる場合は出来るだけ早く取得しよう
☐		渡航先ビザ取得の準備	渡航国により申請～取得まで半年以上掛かる場合もある (?)
☐		健康診断と予防接種	健康に異常がないか、渡航に必要な予防接種を確認しよう
☐		家の管理先選定または処分	自宅所有者は渡航期間中の家をどうするか検討しましょう
☐		賃貸物件の退去・解約通知	賃貸借契約書を確認し、退去通知の時期を確認しましょう
☐		自動車やバイクの処分	自動車の年間維持費は高い 未使用の場合は劣化が加速します
☐		自動車保険の中断証明書の取得	保険中断後10年間は等級が維持され有効が一般的です
☐		国際自動車運転免許証の取得	渡航先でも車を運転する方は事前に取得しておきましょう
☐		海外の引っ越し先選定	渡航先の決まっている方は日本で住居を決めておけば安心です
☐		引っ越し業者の選定・予約	海外引越は高い費用が掛かりますので慎重に決めましょう
☐		大型家具など不用品の処分	海外へ持っていけない家具などは買取などで処分しましょう
☐		航空券の予約	3ヶ月前から予約が出来るでしょう
☐		最終学歴の卒業証明書の発行	海外進学や就職の予定の方は渡航前に発行しておきましょう

一ヶ月前から渡航直前までに実施すること

√	月/日	実施事項	備考
☐		銀行・証券会社へ住所変更	渡航前に必ず住所変更＆明細書などは郵送からウェブへ
☐		クレジット会社へ住所変更	渡航前に必ず住所変更＆利用明細書は郵送からウェブへ
☐		賃貸契約の解除	退去通告の時期は賃貸借契約書を確認しましょう
☐		生命保険・学資保険の対応検討	海外渡航中も生命保険や学資保険は有効ですので解約は慎重に
☐		火災保険の解約	持ち家の処分などの場合によっては払い戻しがあります
☐		税務手続き・税務署への届出	一年の途中で渡航する場合は準確定申告をしておく
☐		国民年金の手続き	場合によっては国民年金は任意加入になります
☐		郵便物の転送手続き	海外在住中は実家や代行業者などを転送先に
☐		住民票の海外転出手続き	一年以上継続して日本を離れる場合は海外転出手続きをします
☐		電気・水道・ガスの解約手続き	各種光熱費の清算と解約日の調整を業者としましょう
☐		電話・インターネットの解約	渡航日と解約日の調整を慎重に行いましょう
☐		携帯電話・スマホの解約	通信手段は渡航日直前に解約するのがよいでしょう
☐		新聞の解約	月極め料金の場合は日割り計算にならない場合が一般的です
☐		海外旅行保険の加入手続き	現地の健康保険制度を勘案して加入時期と期間を決めましょう
☐		健康保険証の返却	渡航日まで返却しておきます（郵送でも可）

公式サイト：【台湾移住倶楽部】 <http://clubtaiwan.net>

公式ブログ：【家族で台湾へ海外移住】 <http://clubtaiwan.net/blog>